

Waarom een Scheidingspunt nodig is

Het Scheidingspunt Zoetermeer is in 2014 opgericht en heeft in juni 2016 een fysiek Inlooppunt gekregen bij het Meerpunt. De meerwaarde van het Scheidingspunt is in de afgelopen jaren gebleken. Het aantal scheidingen en dus het aantal kinderen van gescheiden ouders neemt jaarlijks toe. Als ouders uit elkaar gaan verandert er veel in het leven van alle gezinsleden. Zij gaan weliswaar uit elkaar als partners, maar waar partnerschap stopt, gaat ouderschap verder. Naast de praktische zaken die geregeld moeten worden, hebben ouders ook te maken met eigen emoties en gevoelens van verdriet en boosheid. Ze hebben van elkaar gehouden en moeten zich losmaken van elkaar, terwijl ze dachten de rest van hun leven samen te delen.

Strijd

'Strijd' kan een middel worden om zich los te maken van de ander. Tijdens en na de scheiding spreken ouders elkaar minder en wordt er meer 'ingevuld' voor de ander, zonder te checken of het klopt. Ze zijn minder geneigd de ander tegemoet te komen. Kleine zaken kunnen worden uitvergroet waardoor er conflicten ontstaan.

De kinderen

Kinderen reageren verschillend op de scheiding van hun ouders. Hoe kinderen de scheiding beleven hangt sterk samen met de omstandigheden van de scheiding en de leeftijd en ontwikkelingsfase van het kind. Het is een periode waarin veel gebeurt en nog veel onduidelijk is terwijl ouders (tijdelijk) minder beschikbaar zijn (fysiek en/of emotioneel). Dit kan ervoor zorgen dat kinderen zich minder geborgen en meer onzeker voelen. Zij zullen tijd nodig hebben om aan de nieuwe situatie te wennen en om te gaan met het verlies van het vertrouwde gezin.

Het Scheidingspunt helpt

Het Scheidingspunt biedt een luisterend oor, geeft kosteloos informatie en advies en verwijst ook door naar instanties voor de juiste hulp en begeleiding. De samenwerkende professionals bieden verschillende vormen van ondersteuning aan ouders, kinderen of de familie. Het Scheidingspunt wil scheidende ouders en hun kinderen vroegtijdig en effectief ondersteunen om zo hun welzijn te vergroten en de nadelige gevolgen van scheidingen zoveel mogelijk te voorkomen of te helpen beperken.

Deze nieuwsbrief bedoeld voor iedere professional in Zoetermeer die in zijn/ haar werk te maken heeft met gezinnen in scheidingsituaties en zal twee keer per jaar worden uitgegeven.

Toenemend aantal vragen voor het Scheidingspunt

Met het Scheidingspunt wordt ieder jaar meer en meer contact opgenomen door ouders of professionals. Daar zijn wij heel blij mee! Uit de registratie van de hulpvragen kunnen we een aantal conclusies trekken. Zo blijken ouders bovenal behoefte te hebben aan persoonlijke ondersteuning, advies en informatie over de te volgen (veelal juridische) stappen bij het in gang zetten van de scheiding of de verwerking ervan. Daarnaast worden er veel vragen gesteld over het verbeteren van de communicatie tussen ouders.

Het Scheidingspunt heeft van juni 2016 – juli 2020 ondersteuning geboden aan:



654 ouders en professionals met hulpvragen



153 kinderen middels groepsaanbod



461 ouders en professionals middels groepsbijeenkomsten

Agenda najaar 2020

Aanbod voor kinderen. Het Scheidingspunt biedt met haar samenwerkingspartners jaarlijks meerdere groepstrainingen voor kinderen. Tijdens deze spel- en praatgroepen, leren kinderen over de scheiding te praten en hier beter mee omgaan.

Aanbod	Startdatum:
Stoere Schildpadden (4 – 6 jaar)	2 november 2020
Dappere Dino's (6-8 jaar)	Groep 1: 5 november 2020 Groep 2: 30 november 2020
KIES* PO (8 – 12 jaar)	3 september 2020
KIES* VO (12 – 15 jaar)	Planning najaar

*Kinderen in Echtscheidingsituaties.

Aanbod voor ouders en/of professionals

Aanbod bijeenkomsten:	Datum:
Schulden na de scheiding	Planning najaar
Stiefouderschap	Planning najaar
Contactgroep gescheiden vaders die hun kinderen niet meer zien.	Planning najaar
Workshop POH-GGZ; informatie DD/SS/KIES	19 oktober 2020
Algemene informatiebijeenkomst & casuïstiekbespreking voor professionals	11 november 2020
Hoe zorg je als professional goed voor jezelf als je werkt met ouders in complexe scheidingsituaties.	Planning najaar
Houd me vast	6 okt – 11 dec.

Houd voor actueel aanbod en data de website van Scheidingspunt in de gaten.

Aanmelden of vragen?

Neem dan contact met het Scheidingspunt op via het Meerpunt Inlooppunt, 079-3310325 of meerpunt@zoetermeer.nl.

Scheidingspunt Zoetermeer

Meest gestelde vragen

- ◆ Welke stappen moeten we nemen om de scheiding in gang te zetten? En hoe vertellen we het de kinderen?
- ◆ De opvoeding van mijn kinderen bij mijn ex-partner verloopt niet zoals ik dat wil, wat kan ik doen?
- ◆ Ik merk dat mijn kinderen loyaliteitsproblemen hebben, hoe kan ik hen erbij helpen?
- ◆ Hoe stellen wij een ouderschapsplan op?
- ◆ Hoe verbeter ik de communicatie met de andere ouder?
- ◆ Wat moet ik doen als de andere partner zich niet aan de omgangsregeling houdt?
- ◆ Hoe help ik mijn kind om de scheiding te verwerken?
- ◆ Mijn ex-partner spreekt lelijk over mij tegenover de kinderen, wat kan ik daaraan doen?
- ◆ We leven in een samengesteld gezin dat is niet altijd makkelijk hoe pakken we dit aan?

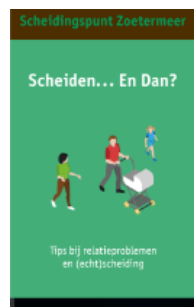
'Gezin in Scheiding. Zorgen voor de kinderen als jullie uit elkaar gaan'.

Scheiden zonder Schade: dat kan nooit helemaal. Maar als de kinderen in deze periode de juiste steun krijgen, scheelt dat enorm. The Family Factory hoopt dat dit boekje daarbij helpt. In dit boekje lees je hoe andere vaders en moeders dat deden. Vanaf het moment dat ze het nieuws vertelden, tot aan de eerste tijd in twee huizen. Het Scheidingspunt heeft een aantal boekjes ontvangen om te verspreiden onder ouders in Zoetermeer. *Wil jij een aantal van deze boekjes opvragen voor de ouders met wie jij werkt? Neem dan contact met ons op.*



Informatieboekje voor ouders "Scheiden en dan".

Dit tijdloze boekje geeft informatie over relatieproblemen en wat je kunt doen om aan deze problemen te werken. Maar ook waar je aan moet denken bij een scheiding en hoe je kinderen kunt ondersteunen tijdens het scheidingsproces. Daarnaast is er informatie te vinden over het samengestelde gezin en natuurlijk staat er informatie in het boekje over het Scheidingspunt. *Wil jij deze boekjes ook aanbieden aan ouders met wie je werkt? Vraag ze bij ons op.*



Nieuwe folder in ontwikkeling

Het Scheidingspunt krijgt een nieuwe folder. Binnenkort is deze klaar voor verspreiding. We zullen de folders verspreiden onder scholen en kinderdagverblijven.

Wil jij ook folders ontvangen om neer te leggen of mee te geven bij jouw organisatie? Vraag ze dan bij ons op.



Website vernieuwd

De website van het Scheidingspunt is vorig jaar vernieuwd. Zo is hij gebruiksvriendelijker en overzichtelijker geworden met minder tekst. Een frissere uitstraling, met nieuwe huisstijkleuren. En het (groeps)aanbod vanuit het Scheidingspunt Zoetermeer voor ouders en professionals is eenvoudig terug te vinden in de agenda op de homepage. *Neem eens een kijkje!*

Het Scheidingspunt is een waardevol samenwerkingsverband tussen verschillende ketenpartners. Allen hebben expertise op het gebied van scheiding en begeleiden gescheiden ouders en kinderen in Zoetermeer. Naast preventieve hulp bieden zij ook specialistische jeugd- en volwassenenzorg, bemiddeling en praktische en juridische ondersteuning. Dit initiatief wordt vanuit subsidie van de Gemeente Zoetermeer bekostigd welke gezamenlijk wordt aangevraagd en verantwoord.



Op de website van Scheidingspunt vind je tevens een overzicht van de tweede en derde schil samenwerkingspartners.

Contact

Je kunt zonder afspraak langskomen in het Stadhuis-Forum (bij het Meerpunt Inlooppunt) of ons bereiken via:

Telefoon: 079-331 03 25
WhatsApp: 06-25 70 77 51
E-mail: meerpunt@zoetermeer.nl

