



Ontmoetingsgroep voor gescheiden moeders

Herkenning, steun en praktische tips | Iedere 1e donderdag van de maand

Ben jij moeder en niet meer samen met de andere ouder van je kind(eren)?
Loopt de samenwerking niet zoals je zou willen? Je bent niet de enige.
In deze groep ontmoet je andere moeders in een soortgelijke situatie.

Je kunt ervaringen delen, herkenning vinden en elkaar steunen.
Het is een open groep, wat betekent dat je zelf kan kiezen wanneer je komt.
Je hoeft niet elke keer aanwezig te zijn en meedoen kost je geen geld.

In de groep is er ruimte voor:

- Het delen van ervaringen
- Herkenning en steun van andere moeders
- Het uiten van emoties
- Praktische tips en verhalen
- Informatie over omgaan met je ex-partner en het ouderschap

Praktische informatie

 **Wanneer:** Iedere eerste donderdag van de maand

 **Tijd:** 12.00 - 14.00 uur

 **Waar:** inZet inlooplocatie Meerzicht, Uiterwaard 21 (naast Fysiotherapie Meerzicht)
Kamer 106 op de eerste verdieping.

Aanmelden of vragen?

Neem dan contact op met Nynke Hospes 06-39 31 09 60, n.hospes@inzet-indewijk.nl

*Heb je zorgen om je relatie of scheiding en wil je hier (anoniem) over in gesprek?
Bel dan met het Scheidingspunt via [079-331 03 25](tel:079-3310325).*